Anlage_LB_02_Portionsgrößen

Mindestanforderung an die verzehrfertigen Portionsgrößen Kindertageseinrichtungen

Menü-Komponente oder Gericht	Altersgruppe 1 bis 6 Jahre
Suppe	150 ml
Suppeneinlage	30 g
Eintopf	
Auflauf	230 g
Süßspeise	230 g
Hauptkomponente	
Fleisch-/Wurstkomponente	70 g
Fisch	70 g
Vegetarische Hauptkomponente (z. Bsp. Bratling)	100 g
Soße zur Beilage	60 ml
Nudelgerichte (z.B. Lasagne)	250 g
Stärkehaltige Beilage gekocht	
Kartoffeln ganz	100 g
Teigwaren	120 g
Reis	100 g
Kartoffelpüree	120 g
Gemüsebeilage	100 g
Salat	
Salat als Beilage gemischt	50 g
Blattsalate	30 g
Rohkost (Gemüsesticks)	80 g
Dressing	40 ml
Dessert:	
Frisches Stückobst	z. Bsp.1 Apfel, 1 Mandarine
Obstsalat	80 g
Milchspeisen	80 g